



## Шкала диссоциативной идентичности Динза (DII-28) Анкета

### Инструкции

Шкала диссоциативной идентичности Динза (DII-28) содержит 28 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Иногда мне трудно вспомнить личную информацию.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	У меня бывают провалы в памяти о важных событиях в моей жизни.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я нахожу вещи, которые не помню, чтобы покупал или приобретал.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Люди говорят мне, что я делал вещи, которые я не помню.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Иногда я чувствую себя оторванным от своих мыслей или чувств.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я чувствую себя отстраненным от окружающего мира.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
7	Мне кажется, что я наблюдаю за собой со стороны, как будто я нахожусь вне своего тела.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Иногда я чувствую эмоциональное оцепенение или отстраненность.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Мне кажется, что разные части меня обладают разными личностями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Иногда я веду себя по-разному, а потом удивляюсь, почему.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Мне кажется, что в разное время контроль над мной берут разные версии меня самого.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я замечаю внезапные изменения в предпочтениях, отношении или поведении.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Я часто испытываю замешательство по поводу того, кто я на самом деле.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Мое чувство идентичности меняется в зависимости от ситуации.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Мне трудно понять, почему я веду себя по-разному в разное время.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Я не уверен в своей истинной личности.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
17	У меня возникают яркие воспоминания, которые вызывают ощущение, будто я переживаю их заново.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Иногда мне кажется, что события прошлого происходят снова.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Определенные ситуации вызывают сильные воспоминания из прошлого.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Меня переполняют воспоминания о прошлых событиях.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Иногда я чувствую себя нереальным или отчужденным от самого себя.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Мне кажется, что мое тело не принадлежит мне.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Иногда время кажется искаженным или нереальным.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Я чувствую себя отстраненным от своих собственных мыслей или действий.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Мое настроение меняется внезапно без видимой причины.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Я испытываю быструю смену различных эмоций.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Окружающие замечают внезапные изменения моего настроения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
28	Мои эмоциональные реакции могут резко меняться в течение короткого периода времени.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

## Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Амнезия	1, 2, 3, 4	4
Диссоциация	5, 6, 7, 8	4
Альтер-личности	9, 10, 11, 12	4
Смешение идентичности	13, 14, 15	3
Смешение личности	16	1
Воспоминания	17, 18, 19, 20	4
Деперсонализация	21, 22, 23, 24	4
Нестабильность настроения	25, 26, 27, 28	4

## Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Амнезия	4	0–16
Диссоциация	4	0–16
Альтер-личности	4	0–16
Смешение идентичности	3	0–12
Смешение личности	1	0–4
Воспоминания	4	0–16
Деперсонализация	4	0–16
Нестабильность настроения	4	0–16
<b>Общая оценка</b>	<b>28</b>	<b>0–112</b>

## Источник

Дин Мохд. Инвентарь диссоциативной идентичности (DII-28): Оценка диссоциативных переживаний и измерение склонности к патологическим чертам. 2023.

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Шкала диссоциативной идентичности Динза \(DII-28\)](#)