



Inventário de Identidade Dissociativa de Deenz (DII-28) Questionário

Instruções

Inventário de Identidade Dissociativa de Deenz (DII-28) contém 28 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
1	Às vezes tenho dificuldade em lembrar-me das minhas informações pessoais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tenho lacunas de memória em relação a eventos importantes da minha vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Encontro objetos que não me lembro de ter comprado ou obtido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	As pessoas dizem-me que fiz coisas das quais não me lembro de ter feito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Às vezes sinto-me desligado dos meus pensamentos ou sentimentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Sinto-me distante do mundo à minha volta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Sinto que estou a observar-me de fora do meu corpo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
8	Às vezes sinto-me emocionalmente entorpecido ou distante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Sinto que diferentes partes de mim têm personalidades diferentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Às vezes, ajo de forma diferente e, mais tarde, pergunto-me porquê.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Sinto que diferentes versões de mim assumem o controlo em momentos diferentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Reparo em mudanças repentinas nas minhas preferências, atitudes ou comportamentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Sinto-me frequentemente confuso sobre quem realmente sou.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	O meu sentido de identidade muda dependendo da situação.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Tenho dificuldade em compreender por que me comporto de forma diferente em momentos diferentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Sinto-me inseguro quanto à minha verdadeira personalidade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Tenho memórias vívidas que parecem que estou a revivê-las.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Por vezes, sinto que acontecimentos passados estão a acontecer novamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
19	Certas situações desencadeiam memórias intensas do passado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Sinto-me oprimido por memórias de experiências passadas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Às vezes, sinto-me irreal ou desligado de mim mesmo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Sinto que o meu corpo não me pertence.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Por vezes, o tempo parece distorcido ou irreal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Sinto-me distante dos meus próprios pensamentos ou ações.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	O meu humor muda repentinamente sem uma razão clara.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Sinto mudanças rápidas entre diferentes emoções.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Os outros notam mudanças repentinas no meu humor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	As minhas reações emocionais podem mudar drasticamente num curto período de tempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Amnésia	1, 2, 3, 4	4
Dissociação	5, 6, 7, 8	4
Alter egos	9, 10, 11, 12	4
Confusão de identidade	13, 14, 15, 16	4
Flashbacks	17, 18, 19, 20	4
Despersonalização	21, 22, 23, 24	4
Instabilidade de humor	25, 26, 27, 28	4

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Amnésia	4	0-16
Dissociação	4	0-16
Alter egos	4	0-16
Confusão de identidade	4	0-16
Flashbacks	4	0-16
Despersonalização	4	0-16
Instabilidade de humor	4	0-16
Pontuação geral	28	0-112

Fonte

Deen Mohd. [Inventário de Identidade Dissociativa \(DII-28\)](#): Avaliação de Experiências Dissociativas e Medição de Inclinações para Traços Patológicos. 2023.

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Inventário de Identidade Dissociativa de Deenz \(DII-28\)](#)