



Inventaire des identités dissociatives de Deenz (DII-28)

Questionnaire

Instructions

Inventaire des identités dissociatives de Deenz (DII-28) contient 28 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	J'ai parfois du mal à me souvenir de mes informations personnelles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	J'ai des trous de mémoire concernant des événements importants de ma vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Je trouve des objets dont je ne me souviens pas avoir acheté ou obtenu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	On me dit que j'ai fait des choses dont je ne me souviens pas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Je me sens parfois déconnecté de mes pensées ou de mes sentiments.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je me sens détaché du monde qui m'entoure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	J'ai l'impression de m'observer de l'extérieur de mon corps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
8	Je me sens parfois émotionnellement engourdi ou distant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	J'ai l'impression que différentes parties de moi ont des personnalités différentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Il m'arrive parfois d'agir différemment et de me demander ensuite pourquoi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	J'ai l'impression que différentes versions de moi-même prennent le contrôle à différents moments.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Je remarque des changements soudains dans mes préférences, mes attitudes ou mes comportements.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Je me sens souvent confus quant à qui je suis vraiment.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Mon sentiment d'identité change en fonction de la situation.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	J'ai du mal à comprendre pourquoi je me comporte différemment selon les moments.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Je ne suis pas sûr de ma véritable personnalité.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Je vis des souvenirs très vifs qui me donnent l'impression de les revivre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
18	J'ai parfois l'impression que des événements passés se reproduisent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Certaines situations déclenchent des souvenirs intenses du passé.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Je me sens submergé par les souvenirs d'expériences passées.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Je me sens parfois irréel ou déconnecté de moi-même.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	J'ai l'impression que mon corps ne m'appartient pas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Le temps me semble parfois déformé ou irréel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Je me sens détaché de mes propres pensées ou actions.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Mon humeur change soudainement sans raison apparente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Je passe rapidement d'une émotion à l'autre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Les autres remarquent des changements soudains dans mon humeur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Mes réactions émotionnelles peuvent changer radicalement en peu de temps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Amnésie	1, 2, 3, 4	4
Dissociation	5, 6, 7, 8	4
Alters	9, 10, 11, 12	4
Confusion identitaire	13, 14, 15, 16	4
Flashbacks	17, 18, 19, 20	4
Dépersonnalisation	21, 22, 23, 24	4
Instabilité de l'humeur	25, 26, 27, 28	4

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Amnésie	4	0–16
Dissociation	4	0–16
Alters	4	0–16
Confusion identitaire	4	0–16
Flashbacks	4	0–16
Dépersonnalisation	4	0–16
Instabilité de l'humeur	4	0–16
Note globale	28	0–112

Source

Deen Mohd. [Inventaire de l'identité dissociative \(DII-28\)](#) : Évaluation des expériences dissociatives et mesure des prédispositions aux traits pathologiques. 2023.

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Inventaire des identités dissociatives de Deenz \(DII-28\)](#)