



Inventario de Identidad Disociativa de Deenz (DII-28) Cuestionario

Instrucciones

Inventario de Identidad Disociativa de Deenz (DII-28) contiene 28 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	A veces me cuesta recordar mi información personal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tengo lagunas de memoria sobre acontecimientos importantes de mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Encuentro objetos que no recuerdo haber comprado u obtenido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	La gente me dice que hice cosas que no recuerdo haber hecho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	A veces me siento desconectado de mis pensamientos o sentimientos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me siento alejado del mundo que me rodea.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Siento como si me estuviera observando desde fuera de mi cuerpo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
8	A veces me siento emocionalmente insensible o distante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Siento como si diferentes partes de mí tuvieran personalidades diferentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	A veces actúo de forma diferente y luego me pregunto por qué.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Siento como si diferentes versiones de mí mismo tomaran el control en distintos momentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Noto cambios repentinos en mis preferencias, actitudes o comportamientos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	A menudo me siento confundido sobre quién soy realmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Mi sentido de identidad cambia dependiendo de la situación.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Me cuesta entender por qué me comporto de manera diferente en distintos momentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Me siento inseguro sobre mi verdadera personalidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Experimento recuerdos vívidos que siento como si los estuviera reviviendo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	A veces siento que los acontecimientos del pasado están volviendo a ocurrir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
19	Ciertas situaciones desencadenan recuerdos intensos del pasado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Me siento abrumado por los recuerdos de experiencias pasadas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	A veces me siento irreal o desconectado de mí mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Siento que mi cuerpo no me pertenece.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	A veces siento que el tiempo se distorsiona o parece irreal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Me siento distanciado de mis propios pensamientos o acciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Mi estado de ánimo cambia repentinamente sin una razón clara.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Experimento cambios rápidos entre diferentes emociones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Los demás notan cambios repentinos en mi estado de ánimo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Mis reacciones emocionales pueden cambiar drásticamente en un breve periodo de tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Amnesia	1, 2, 3, 4	4
Disociación	5, 6, 7, 8	4
Alter egos	9, 10, 11, 12	4
Confusión de identidad	13, 14, 15, 16	4
Flashbacks	17, 18, 19, 20	4
Despersonalización	21, 22, 23, 24	4
Inestabilidad del estado de ánimo	25, 26, 27, 28	4

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Amnesia	4	0-16
Disociación	4	0-16
Alter egos	4	0-16
Confusión de identidad	4	0-16
Flashbacks	4	0-16
Despersonalización	4	0-16
Inestabilidad del estado de ánimo	4	0-16
Puntuación global	28	0-112

Fuente

Deen Mohd. [Inventario de Identidad Disociativa \(DII-28\)](#); Evaluación de las experiencias disociativas y medición de la predisposición hacia rasgos patológicos. 2023.

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Inventario de Identidad Disociativa de Deenz \(DII-28\)](#)