



Deenz Dissociative Identity Inventory (DII-28) Fragebogen

Anleitung

Deenz Dissociative Identity Inventory (DII-28) enthält 28 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich habe manchmal Schwierigkeiten, mich an meine persönlichen Daten zu erinnern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich habe Gedächtnislücken bei wichtigen Ereignissen in meinem Leben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich finde Gegenstände, an deren Kauf oder Erhalt ich mich nicht erinnern kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Andere erzählen mir, dass ich Dinge getan habe, an die ich mich nicht erinnern kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich fühle mich manchmal von meinen Gedanken oder Gefühlen abgekoppelt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich fühle mich von der Welt um mich herum losgelöst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ich habe das Gefühl, mich selbst von außerhalb meines Körpers zu beobachten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
8	Ich fühle mich manchmal emotional taub oder distanziert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich habe das Gefühl, dass verschiedene Teile von mir unterschiedliche Persönlichkeiten haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich verhalte mich manchmal anders und frage mich später, warum.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich habe das Gefühl, dass verschiedene Versionen von mir zu unterschiedlichen Zeiten die Kontrolle übernehmen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich bemerke plötzliche Veränderungen in meinen Vorlieben, Einstellungen oder Verhaltensweisen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich bin oft verwirrt darüber, wer ich wirklich bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Mein Identitätsgefühl ändert sich je nach Situation.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Es fällt mir schwer zu verstehen, warum ich mich zu verschiedenen Zeiten unterschiedlich verhalte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich bin mir über mein wahres personality unsicher.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich habe lebhaftere Erinnerungen, die sich anfühlen, als würde ich sie erneut erleben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
18	Vergangene Ereignisse fühlen sich manchmal so an, als würden sie gerade wieder geschehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Bestimmte Situationen lösen intensive Erinnerungen an die Vergangenheit aus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ich fühle mich von Erinnerungen an vergangene Erlebnisse überwältigt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Ich fühle mich manchmal unwirklich oder von mir selbst losgelöst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ich habe das Gefühl, mein Körper gehöre mir nicht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Die Zeit fühlt sich manchmal verzerrt oder unwirklich an.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Ich fühle mich von meinen eigenen Gedanken oder Handlungen losgelöst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Meine Stimmung ändert sich plötzlich ohne ersichtlichen Grund.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Ich erlebe schnelle Wechsel zwischen verschiedenen Emotionen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Andere bemerken plötzliche Stimmungsschwankungen bei mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Meine emotionalen Reaktionen können sich innerhalb kurzer Zeit dramatisch ändern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Amnesie	1, 2, 3, 4	4
Dissoziation	5, 6, 7, 8	4
Alters	9, 10, 11, 12	4
Identitätsverwirrung	13, 14, 15, 16	4
Flashbacks	17, 18, 19, 20	4
Depersonalisation	21, 22, 23, 24	4
Stimmungsschwankungen	25, 26, 27, 28	4

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Amnesie	4	0–16
Dissoziation	4	0–16
Alters	4	0–16
Identitätsverwirrung	4	0–16
Flashbacks	4	0–16
Depersonalisation	4	0–16
Stimmungsschwankungen	4	0–16
Gesamtbewertung	28	0–112

Quelle

Deen Mohd. Dissociative Identity Inventory (DII-28): Bewertung dissoziativer Erfahrungen und Messung der Neigung zu pathologischen Merkmalen. 2023.

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Dissociative Identity Inventory \(DII-28\)](#)