



Escala Deenz de Depressão Agitada (DADS) Questionário

Instruções

Escala Deenz de Depressão Agitada (DADS) contém 27 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
1	Tenho-me sentido muito inquieto e incapaz de ficar quieto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Sinto que o meu corpo está constantemente tenso ou nervoso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Percebo que me mexo ou me agito sem me aperceber.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Fico irritado ou zangado com pequenas coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Sinto que tenho menos paciência do que o habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Dou por mim a responder mal às pessoas com mais frequência.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Tenho-me sentido mais ansioso ou nervoso do que o habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	A minha mente parece estar constantemente ativa e incapaz de acalmar-se.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
9	Sinto uma pressão interior como se algo de mau estivesse prestes a acontecer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Tenho-me sentido sem esperança ou sem valor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Perdi o interesse em atividades que antes me faziam feliz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Sinto-me emocionalmente esgotado e em baixo a maior parte do tempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Tenho dificuldade em concentrar-me nas tarefas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Tenho dificuldade em tomar decisões simples.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Os meus pensamentos parecem dispersos e difíceis de controlar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Tenho-me sentido fisicamente exausto ou fraco.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Os meus músculos estão tensos ou rígidos na maior parte do dia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Sinto-me esgotado mesmo depois de descansar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Sinto-me frequentemente culpado por coisas que não são culpa minha.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Sinto vergonha de quem sou ou de como me comportei.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Culpo-me quando as coisas correm mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
22	Ajo sem pensar quando estou chateado ou agitado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Sinto que estou a perder o controlo sobre as minhas emoções.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	O meu humor pode mudar repentinamente sem motivo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Evito pessoas ou situações porque tenho medo de perder a calma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	A minha irritabilidade causou problemas com amigos ou familiares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Tenho notado mudanças negativas no meu comportamento recentemente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Agitação	1, 2, 3	3
Irritabilidade	4, 5, 6	3
Ansiedade	7, 8, 9	3
Disforia	10, 11, 12	3
Desregulação cognitiva	13, 14, 15	3
Fadiga	16, 17, 18	3
Culpa	19, 20, 21	3
Impulsividade	22, 23, 24	3
Impacto comportamental	25, 26, 27	3

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Agitação	3	0-12
Irritabilidade	3	0-12
Ansiedade	3	0-12
Disforia	3	0-12
Desregulação cognitiva	3	0-12
Fadiga	3	0-12
Culpa	3	0-12
Impulsividade	3	0-12
Impacto comportamental	3	0-12
Pontuação geral	27	0-108

Fonte

Dar, Deen Mohd. [Apresentação da Escala de Depressão Agitada de Deenz \(DADS-22\)](#): Uma Medida Breve dos Traços da Depressão Agitada. DOI: 10.22541/au.170967710.04061557/v1

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala Deenz de Depressão Agitada \(DADS\)](#)