



Échelle Deenz de la dépression agitée (DADS) Questionnaire

Instructions

Échelle Deenz de la dépression agitée (DADS) contient 27 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	Je me sens très agité(e) et incapable de rester en place.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	J'ai l'impression que mon corps est constamment tendu ou à fleur de peau.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Je remarque que je bouge ou que je gigote sans m'en rendre compte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je m'énerve ou me mets en colère pour des brouilles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	J'ai l'impression d'avoir moins de patience que d'habitude.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je me surprends à m'en prendre aux gens plus souvent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Je me sens plus anxieux ou tendu que d'habitude.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Mon esprit est constamment en ébullition et incapable de se calmer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
9	Je ressens une pression intérieure, comme si quelque chose de grave allait arriver.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je me sens désespéré(e) ou sans valeur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	J'ai perdu tout intérêt pour les activités qui me rendaient autrefois heureux(se).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Je me sens émotionnellement épuisé(e) et déprimé(e) la plupart du temps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	J'ai du mal à me concentrer sur mes tâches.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	J'ai du mal à prendre des décisions simples.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Mes pensées me semblent dispersées et difficiles à contrôler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Je me sens physiquement épuisé(e) ou faible.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Mes muscles sont tendus ou crispés la plupart du temps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Je me sens épuisé(e) même après m'être reposé(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Je me sens souvent coupable pour des choses qui ne sont pas de ma faute.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	J'ai honte de qui je suis ou de la façon dont je me suis comporté(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Je m'en veux quand les choses tournent mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
22	J'agis sans réfléchir quand je suis contrarié(e) ou agité(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	J'ai l'impression de perdre le contrôle de mes émotions.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Mon humeur peut changer soudainement sans raison.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	J'évite certaines personnes ou situations parce que j'ai peur de perdre mon sang-froid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Mon irritabilité a causé des problèmes avec mes amis ou ma famille.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	J'ai remarqué récemment des changements négatifs dans mon comportement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Agitation	1, 2, 3	3
Irritabilité	4, 5, 6	3
Anxiété	7, 8, 9	3
Dysphorie	10, 11, 12	3
Dérèglement cognitif	13, 14, 15	3
Fatigue	16, 17, 18	3
Culpabilité	19, 20, 21	3
Impulsivité	22, 23, 24	3
Impact comportemental	25, 26, 27	3

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Agitation	3	0-12
Irritabilité	3	0-12
Anxiété	3	0-12
Dysphorie	3	0-12
Dérèglement cognitif	3	0-12
Fatigue	3	0-12
Culpabilité	3	0-12
Impulsivité	3	0-12
Impact comportemental	3	0-12
Note globale	27	0-108

Source

Dar, Deen Mohd. [Présentation de l'échelle Deenz de dépression agitée \(DADS-22\)](#) : Une mesure succincte des traits de la dépression agitée. DOI : 10.22541/au.170967710.04061557/v1

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle Deenz de la dépression agitée \(DADS\)](#)