



Escala Deenz de Depresión Agitada (DADS) Cuestionario

Instrucciones

Escala Deenz de Depresión Agitada (DADS) contiene 27 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	Me he sentido muy inquieto e incapaz de estar quieto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Siento que mi cuerpo está constantemente tenso o a flor de piel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Me doy cuenta de que me muevo o me inquieto sin darme cuenta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Me irrito o me enfado por cosas sin importancia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Siento que tengo menos paciencia de lo habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me doy cuenta de que respondo mal a la gente con más frecuencia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me he sentido más ansioso o tenso de lo habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Mi mente parece estar constantemente activa y soy incapaz de calmarme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
9	Siento una presión interna, como si algo malo estuviera a punto de suceder.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Me he sentido desesperanzado o sin valor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	He perdido interés en actividades que antes me hacían feliz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Me siento emocionalmente agotado y decaído la mayor parte del tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Tengo dificultades para concentrarme en las tareas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Me cuesta tomar decisiones sencillas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Mis pensamientos se sienten dispersos y difíciles de controlar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Me he sentido físicamente agotado o débil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Siento los músculos tensos o rígidos la mayor parte del día.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Me siento agotado incluso después de descansar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	A menudo me siento culpable por cosas que no son culpa mía.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Me avergüenzo de quién soy o de cómo me he comportado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Me culpo a mí mismo cuando las cosas salen mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
22	Actúo sin pensar cuando estoy molesto o agitado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Siento que estoy perdiendo el control sobre mis emociones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Mi estado de ánimo puede cambiar de repente sin motivo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Evito a las personas o situaciones porque temo perder los estribos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Mi irritabilidad ha causado problemas con amigos o familiares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	He notado cambios negativos en mi comportamiento recientemente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Agitación	1, 2, 3	3
Irritabilidad	4, 5, 6	3
Ansiedad	7, 8, 9	3
Disforia	10, 11, 12	3
Desregulación cognitiva	13, 14, 15	3
Fatiga	16, 17, 18	3
Culpa	19, 20, 21	3
Impulsividad	22, 23, 24	3
Impacto conductual	25, 26, 27	3

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Agitación	3	0-12
Irritabilidad	3	0-12
Ansiedad	3	0-12
Disforia	3	0-12
Desregulación cognitiva	3	0-12
Fatiga	3	0-12
Culpa	3	0-12
Impulsividad	3	0-12
Impacto conductual	3	0-12
Puntuación global	27	0-108

Fuente

Dar, Deen Mohd. [Presentación de la Escala Deenz de Depresión Agitada \(DADS-22\)](#): Una medida breve de los rasgos de la depresión agitada. DOI: 10.22541/au.170967710.04061557/v1

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala Deenz de Depresión Agitada \(DADS\)](#)