



Deenz Agitated Depression Scale (DADS) Fragebogen

Anleitung

Deenz Agitated Depression Scale (DADS) enthält 27 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich fühle mich sehr unruhig und kann nicht stillsitzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich habe das Gefühl, mein Körper sei ständig angespannt oder nervös.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich stelle fest, dass ich mich bewege oder zappele, ohne es zu merken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich rege mich über Kleinigkeiten auf oder werde wütend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich habe das Gefühl, dass ich schneller aus der Haut fahre als sonst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich merke, dass ich öfter andere Menschen anschauze.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ich fühle mich ängstlicher oder angespannter als sonst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Meine Gedanken sind ständig aktiv und ich kann mich nicht beruhigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
9	Ich spüre einen inneren Druck, als ob etwas Schlimmes passieren würde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich fühle mich hoffnungslos oder wertlos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich habe das Interesse an Aktivitäten verloren, die mich früher glücklich gemacht haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich fühle mich die meiste Zeit emotional ausgelaugt und niedergeschlagen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich habe Schwierigkeiten, mich auf Aufgaben zu konzentrieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Es fällt mir schwer, einfache Entscheidungen zu treffen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Meine Gedanken fühlen sich zerstreut an und sind schwer zu kontrollieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich fühle mich körperlich erschöpft oder schwach.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Meine Muskeln fühlen sich den größten Teil des Tages angespannt an.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Ich fühle mich auch nach einer Ruhepause erschöpft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Ich fühle mich oft schuldig für Dinge, die nicht meine Schuld sind.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ich schäme mich dafür, wer ich bin oder wie ich mich verhalten habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
21	Ich gebe mir selbst die Schuld, wenn etwas schiefgeht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ich handle unüberlegt, wenn ich verärgert oder aufgeregt bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Ich habe das Gefühl, die Kontrolle über meine Emotionen zu verlieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Meine Stimmung kann sich plötzlich und ohne Grund ändern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Ich meide Menschen oder Situationen, weil ich befürchte, die Beherrschung zu verlieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Meine Reizbarkeit hat zu Problemen mit Freunden oder der Familie geführt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Ich habe in letzter Zeit negative Veränderungen in meinem Verhalten bemerkt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Unruhe	1, 2, 3	3
Reizbarkeit	4, 5, 6	3
Angst	7, 8, 9	3
Dysphorie	10, 11, 12	3
Kognitive Dysregulation	13, 14, 15	3
Erschöpfung	16, 17, 18	3
Schuldgefühle	19, 20, 21	3
Impulsivität	22, 23, 24	3
Auswirkungen auf das Verhalten	25, 26, 27	3

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Unruhe	3	0–12
Reizbarkeit	3	0–12
Angst	3	0–12
Dysphorie	3	0–12
Kognitive Dysregulation	3	0–12
Erschöpfung	3	0–12
Schuldgefühle	3	0–12
Impulsivität	3	0–12
Auswirkungen auf das Verhalten	3	0–12
Gesamtbewertung	27	0–108

Quelle

Dar, Deen Mohd. [Vorstellung der Deenz Agitated Depression Scale \(DADS-22\)](#): Ein kurzes Messinstrument für Merkmale agierter Depression. DOI: 10.22541/au.170967710.04061557/v1

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Agitated Depression Scale \(DADS\)](#)