



## Échelle de dépression persistante de Deenz (DPDS) Questionnaire

### Instructions

Échelle de dépression persistante de Deenz (DPDS) contient 30 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

| # | Déclaration  | Pas du tout d'accord (0) | Pas d'accord (1)      | Neutre (2)            | D'accord (3)          | Tout à fait d'accord (4) |
|---|--|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 | J'ai du mal à me souvenir d'un moment où je me suis senti(e) vraiment heureux(se). | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 2 | Je m'énerve souvent, même pour des broutilles.                                     | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 3 | Je me sens souvent fatigué(e), même après m'être bien reposé(e).                   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 4 | Je ne prends plus plaisir aux loisirs ou aux activités que j'aimais auparavant.    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 5 | J'ai du mal à entretenir des relations étroites.                                   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 6 | Je m'en veux souvent, même pour de petites erreurs.                                | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 7 | Je me sens souvent désespéré(e) face à l'avenir.                                   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |

| #  | Déclaration  | Pas du tout d'accord (0) | Pas d'accord (1)      | Neutre (2)            | D'accord (3)          | Tout à fait d'accord (4) |
|----|--|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 8  | J'ai du mal à trouver la motivation pour faire quoi que ce soit, même les tâches quotidiennes. | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 9  | Je me retire des activités sociales et j'évite les gens.                                       | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 10 | Je me sens souvent coupable, même sans raison valable.   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 11 | J'ai constaté un changement notable dans mes habitudes alimentaires ou mon poids.              | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 12 | J'ai du mal à me concentrer sur mes tâches.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 13 | J'ai du mal à m'endormir ou à rester endormi la nuit.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 14 | Je me sens souvent dépassé par les défis de la vie.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 15 | Je me sens souvent incompris par les autres.   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 16 | J'ai cessé de me fixer des objectifs.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 17 | Je me sens souvent inutile.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 18 | J'ai du mal à exprimer mes émotions aux autres.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 19 | Je me critique souvent, même lorsque les autres me félicitent ou m'apprécient.                 | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 20 | J'ai l'impression de simplement faire les choses machinalement dans la vie.                    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |

| #  | Déclaration   | Pas du tout d'accord (0) | Pas d'accord (1)      | Neutre (2)            | D'accord (3)          | Tout à fait d'accord (4) |
|----|---|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 21 | J'ai perdu tout intérêt à soigner mon apparence physique.   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 22 | J'évite de demander de l'aide ou du soutien parce que je ne me sens pas en droit d'en bénéficier. | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 23 | J'ai du mal à me réjouir du succès des autres.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 24 | Je suis souvent préoccupé(e) par des pensées négatives à mon sujet.                               | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 25 | Je ressens un sentiment constant de tristesse ou de vide.   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 26 | J'ai l'impression d'attendre constamment qu'il arrive quelque chose de grave.                     | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 27 | J'ai l'impression d'être un fardeau pour les autres.  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 28 | J'ai perdu tout intérêt pour les relations amoureuses ou sexuelles.                               | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 29 | Je suis souvent indécis, même pour les petits choix quotidiens.                                   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| 30 | J'ai du mal à trouver des raisons d'envisager l'avenir avec optimisme.                            | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |

## Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

## Clés de notation des dimensions

| Dimension             | Articles                  | Nombre d'articles |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|
| Tristesse persistante | 1, 4, 20, 23, 25          | 5                 |
| Détresse émotionnelle | 2, 11, 13, 14             | 4                 |
| Manque de motivation  | 3, 8, 12, 16, 21, 29      | 6                 |
| Retrait social        | 5, 9, 15, 18, 28          | 5                 |
| Faible estime de soi  | 6, 10, 17, 19, 22, 24, 27 | 7                 |
| Désespoir             | 7, 26, 30                 | 3                 |

## Fourchettes de notes brutes

| Échelle               | Articles  | Plage possible |
|-----------------------|-----------|----------------|
| Tristesse persistante | 5         | 0–20           |
| Détresse émotionnelle | 4         | 0–16           |
| Manque de motivation  | 6         | 0–24           |
| Retrait social        | 5         | 0–20           |
| Faible estime de soi  | 7         | 0–28           |
| Désespoir             | 3         | 0–12           |
| <b>Note globale</b>   | <b>30</b> | <b>0–120</b>   |

## Source

Dar, Deen Mohd. Développement et validation de l'échelle Deenz des troubles dépressifs persistants (DPDDS-30).

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle de dépression persistante de Deenz \(DPDS\)](#)