



Escala de Depresión Persistente de Deenz (DPDS) Cuestionario

Instrucciones

Escala de Depresión Persistente de Deenz (DPDS) contiene 30 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	Me cuesta recordar un momento en el que me sintiera genuinamente feliz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	A menudo me irrito, incluso por cosas sin importancia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	A menudo me siento cansado, por mucho que descanse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ya no disfruto de los pasatiempos o actividades que antes me encantaban.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Me cuesta mantener relaciones cercanas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	A menudo me culpo a mí mismo, incluso por pequeños errores.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	A menudo me siento desesperanzado respecto al futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
8	Me cuesta encontrar la motivación para hacer cosas, incluso las tareas cotidianas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Me doy cuenta de que me alejo de las actividades sociales y evito a la gente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	A menudo me siento culpable, incluso sin ningún motivo para sentirme así.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	He experimentado un cambio notable en mis hábitos alimenticios o en mi peso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Me cuesta concentrarme en las tareas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Tengo dificultades para conciliar el sueño o para mantenerlo por la noche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	A menudo me siento abrumado por los retos de la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	A menudo me siento incomprendido por los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	He dejado de fijarme metas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	A menudo siento que no valgo nada.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Me cuesta expresar mis emociones a los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	A menudo me critico a mí mismo, incluso cuando los demás me elogian o me aprecian.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
20	Siento que solo sigo la corriente en la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	He perdido el interés por cuidar mi aspecto físico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Evito buscar ayuda o apoyo porque me siento indigno de ello.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Me cuesta alegrarme por el éxito de los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	A menudo me preocupan los pensamientos negativos sobre mí mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Siento una sensación constante de tristeza o vacío.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Siento que siempre estoy esperando a que pase algo malo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Siento que soy una carga para los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	He perdido interés en las relaciones románticas o sexuales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	A menudo soy indeciso, incluso en las pequeñas decisiones cotidianas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Me cuesta encontrar razones para ilusionarme con el futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Tristeza persistente	1, 4, 20, 23, 25	5
Angustia emocional	2	1
Falta de motivación	3, 8, 12, 16, 21, 29	6
Aislamiento social	5, 9, 15, 18, 28	5
Baja autoestima	6, 10, 17, 19, 22, 24, 27	7
Desesperanza	7, 26, 30	3
Malestar emocional	11, 13, 14	3

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Tristeza persistente	5	0-20
Angustia emocional	1	0-4
Falta de motivación	6	0-24
Aislamiento social	5	0-20
Baja autoestima	7	0-28
Desesperanza	3	0-12
Malestar emocional	3	0-12
Puntuación global	30	0-120

Fuente

Dar, Deen Mohd. Desarrollo y validación de la Escala Deenz de Trastorno Depresivo Persistente (DPDDS-30).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de Depresión Persistente de Deenz \(DPDS\)](#)