



Deenz Persistent Depressive Scale (DPDS) Fragebogen

Anleitung

Deenz Persistent Depressive Scale (DPDS) enthält 30 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Es fällt mir schwer, mich an eine Zeit zu erinnern, in der ich mich wirklich glücklich gefühlt habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich bin oft gereizt, selbst wegen Kleinigkeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich fühle mich oft müde, no egal wie viel ich mich ausruhe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich habe keine Freude mehr an Hobbys oder Aktivitäten, die ich früher geliebt habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Es fällt mir schwer, enge Beziehungen zu pflegen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich mache mir oft Vorwürfe, selbst wegen kleiner Fehler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ich fühle mich oft hoffnungslos, was die Zukunft angeht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Es fällt mir schwer, Motivation für Dinge zu finden, selbst für alltägliche Aufgaben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
9	Ich ziehe mich aus sozialen Aktivitäten zurück und meide Menschen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich fühle mich oft schuldig, auch ohne Grund.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich habe eine nospürbare Veränderung meiner Essgewohnheiten oder meines Gewichts festgestellt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Es fällt mir schwer, mich auf Aufgaben zu konzentrieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich habe Schwierigkeiten, nachts einzuschlafen oder durchzuschlafen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich fühle mich oft von den Herausforderungen des Lebens überfordert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Ich fühle mich oft von anderen missverstanden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich habe aufgehört, mir Ziele zu setzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich habe häufig das Gefühl, wertlos zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Es fällt mir schwer, meine Gefühle anderen gegenüber auszudrücken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Ich kritisiere mich oft selbst, selbst wenn andere mich loben oder schätzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ich habe das Gefühl, mein Leben nur mechanisch zu leben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
21	Ich habe das Interesse daran verloren, auf mein äußeres Erscheinungsbild zu achten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ich vermeide es, Hilfe oder Unterstützung zu suchen, weil ich mich dessen nicht würdig fühle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Es fällt mir schwer, mich über den Erfolg anderer zu freuen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Ich bin oft mit negativen Gedanken über mich selbst beschäftigt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Ich verspüre ein ständiges Gefühl von Traurigkeit oder Leere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Ich habe das Gefühl, ständig darauf zu warten, dass etwas Schlimmes passiert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Ich habe das Gefühl, eine Last für andere zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Ich habe das Interesse an romantischen oder sexuellen Beziehungen verloren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Ich bin oft unentschlossen, selbst bei kleinen, alltäglichen Entscheidungen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Es fällt mir schwer, Gründe zu finden, mich auf die Zukunft zu freuen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Anhaltende Traurigkeit	1, 4, 20, 23, 25	5
Emotionale Belastung	2, 11, 13, 14	4
Motivationsmangel	3, 8, 12, 16, 21, 29	6
Sozialer Rückzug	5, 9, 15, 18, 28	5
Geringes Selbstwertgefühl	6, 10, 17, 19, 22, 24, 27	7
Hoffnungslosigkeit	7, 26, 30	3

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Anhaltende Traurigkeit	5	0–20
Emotionale Belastung	4	0–16
Motivationsmangel	6	0–24
Sozialer Rückzug	5	0–20
Geringes Selbstwertgefühl	7	0–28
Hoffnungslosigkeit	3	0–12
Gesamtbewertung	30	0–120

Quelle

Dar, Deen Mohd. Entwicklung und Validierung der Deenz-Skala für anhaltende depressive Störungen (DPDDS-30).

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Persistent Depressive Scale \(DPDS\)](#)