



Шкала зависимой личности Динза (DDPS) Анкета

Инструкции

Шкала зависимой личности Динза (DDPS) содержит 20 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Я могу принимать решения самостоятельно, не спрашивая никого.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я нормально отношусь к тому, чтобы самостоятельно составлять планы и выполнять их в одиночку.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я часто спрашиваю друзей или родственников, что мне делать.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я чувствую себя неуверенно, когда мне приходится начинать что-то самостоятельно.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Мне нравится советоваться с кем-то, прежде чем сделать выбор.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я испытываю страх, когда остаюсь один.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Я беспокоюсь, что мои друзья или семья меня покинут.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
8	Мне грустно, если уходит человек, который мне нравится.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Я чувствую себя нормально, когда моих друзей или семьи нет рядом.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я не беспокоюсь, когда остаюсь один.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Я не говорю людям, что на самом деле думаю, потому что боюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я позволяю другим выбирать, в какие игры мы будем играть, даже если я этого не хочу.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Я говорю «да», даже если в душе не согласен.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Я могу сказать, что хочу, даже если кто-то не согласен.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Я могу сказать людям «нет», если я чего-то не хочу.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Мне нравится, когда кто-то помогает мне делать что-то.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Мне очень нравится быть рядом с друзьями или семьей.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Я чувствую себя счастливым, когда кто-то заботится обо мне.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Я могу делать вещи самостоятельно, без посторонней помощи.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
20	Мне нравится заниматься чем-то в одиночестве, не нуждаясь в других.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Вопросы с обратной оценкой

1, 2, 9, 10, 14, 15, 19, 20

Формула обратного подсчета баллов

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Зависимость в принятии решений	1	1
Зависимость от решения	2, 3	2
Зависимость от принятия решений	4, 5	2
Страх быть брошенным	6, 7, 8, 9, 10	5
Покорность	11, 12, 13, 14, 15	5
Потребность в привязанности	16, 17, 18, 19, 20	5

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Зависимость в принятии решений	1	0–4
Зависимость от решения	2	0–8
Зависимость от принятия решений	2	0–8
Страх быть брошенным	5	0–20
Покорность	5	0–20
Потребность в привязанности	5	0–20
Общая оценка	20	0–80

Источник

Разработка и валидность Шкалы зависимой личности Deenz (DDPS-20).

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Шкала зависимой личности Динза \(DDPS\)](#)