



Escala de Personalidade Dependente de Deenz (DDPS) Questionário

Instruções

Escala de Personalidade Dependente de Deenz (DDPS) contém 20 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalmente (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalmente (4)
1	Consigo decidir as coisas por mim próprio sem perguntar a ninguém.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Sinto-me bem a fazer os meus próprios planos e a concretizá-los sozinho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Pergunto muitas vezes aos meus amigos ou familiares o que devo fazer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Sinto-me inseguro quando tenho de começar algo sozinho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Gosto de consultar alguém antes de tomar uma decisão.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Sinto-me com medo quando estou sozinho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Preocupo-me que os meus amigos ou familiares me abandonem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
8	Sinto-me triste se alguém de quem gosto se afasta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Sinto-me bem quando os meus amigos ou família não estão por perto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Não fico preocupado quando estou sozinho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Não digo às pessoas o que realmente penso porque tenho medo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Deixo que os outros escolham os jogos a que jogamos, mesmo que eu não queira.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Digo que sim, mesmo que, secretamente, não concorde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Consigo dizer o que quero, mesmo que alguém discorde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Consigo dizer «não» às pessoas se não quiser algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Gosto quando alguém me ajuda a fazer coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Gosto muito de estar perto dos meus amigos ou da minha família.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Sinto-me feliz quando alguém se preocupa comigo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Consigo fazer as coisas sozinho, sem que ninguém me ajude.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Não me importo de fazer as coisas sozinho, sem precisar dos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Itens com pontuação inversa

1, 2, 9, 10, 14, 15, 19, 20

Fórmula de pontuação inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Dependência de Decisão	1	1
Dependência de decisão	2, 3, 4, 5	4
Medo de abandono	6, 7	2
Medo do abandono	8, 9, 10	3
Submissão	11, 12, 13, 14, 15	5
Necessidade de apego	16, 17, 18, 19, 20	5

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Dependência de Decisão	1	0-4
Dependência de decisão	4	0-16
Medo de abandono	2	0-8
Medo do abandono	3	0-12
Submissão	5	0-20
Necessidade de apego	5	0-20
Pontuação geral	20	0-80

Fonte

Desenvolvimento e Validade da Escala de Personalidade Dependente de Deenz (DDPS-20).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Personalidade Dependente de Deenz \(DDPS\)](#)