



Échelle de personnalité dépendante de Deenz (DDPS) Questionnaire

Instructions

Échelle de personnalité dépendante de Deenz (DDPS) contient 20 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	Je peux prendre des décisions tout seul sans demander l'avis de personne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je me sens à l'aise pour faire mes propres projets et les réaliser seul(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Je demande souvent à mes amis ou à ma famille quoi faire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je me sens peu sûr de moi quand je dois me lancer seul dans quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	J'aime demander l'avis de quelqu'un avant de faire un choix.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	J'ai peur quand je suis seul.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	J'ai peur que mes amis ou ma famille me quittent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Je me sens triste si quelqu'un que j'aime s'en va.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
9	Je me sens bien quand mes amis ou ma famille ne sont pas là.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je ne m'inquiète pas si je suis seul(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Je ne dis pas aux autres ce que je pense vraiment parce que j'ai peur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Je laisse les autres choisir à quels jeux nous jouons, même si je n'en ai pas envie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Je dis oui même si, secrètement, je ne suis pas d'accord.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Je peux dire ce que je veux même si quelqu'un n'est pas d'accord.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Je peux dire non aux autres si je ne veux pas quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	J'aime quand quelqu'un m'aide à faire des choses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	J'aime beaucoup être proche de mes amis ou de ma famille.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Je me sens heureux quand quelqu'un prend soin de moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Je peux faire des choses tout seul sans que personne ne m'aide.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ça ne me dérange pas de faire des choses seul sans avoir besoin des autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Éléments à notation inversée

1, 2, 9, 10, 14, 15, 19, 20

Formule de notation inversée

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Dépendance décisionnelle	1, 2, 3, 4, 5	5
Peur de l'abandon	6, 7, 10	3
Peur de l'abandon	8, 9	2
Soumission	11, 12, 13, 14, 15	5
Besoin d'attachement	16, 17, 18, 19, 20	5

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Dépendance décisionnelle	5	0–20
Peur de l'abandon	3	0–12
Peur de l'abandon	2	0–8
Soumission	5	0–20
Besoin d'attachement	5	0–20
Note globale	20	0–80

Source

Développement et validité de l'échelle de personnalité dépendante de Deenz (DDPS-20).

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle de personnalité dépendante de Deenz \(DDPS\)](#)