



Escala de Personalidad Dependiente de Deenz (DDPS) Cuestionario

Instrucciones

Escala de Personalidad Dependiente de Deenz (DDPS) contiene 20 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	Puedo decidir las cosas por mí mismo sin preguntar a nadie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Me siento bien haciendo mis propios planes y llevándolos a cabo solo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Suelo preguntar mucho a mis amigos o familiares qué hacer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Me siento inseguro cuando tengo que empezar algo por mi cuenta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Me gusta consultar con alguien antes de tomar una decisión.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me da miedo estar solo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me preocupa que mis amigos o mi familia me dejen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Me siento triste si alguien que me gusta se va.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
9	Me siento bien cuando mis amigos o mi familia no están cerca.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	No me preocupa estar solo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	No le digo a la gente lo que realmente pienso porque tengo miedo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Dejo que otros elijan a qué juegos jugamos aunque yo no quiera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Digo que sí aunque, en el fondo, no esté de acuerdo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Puedo decir lo que quiero aunque alguien no esté de acuerdo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Puedo decirle a la gente que no si no quiero algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Me gusta que alguien me ayude a hacer cosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Me gusta mucho estar cerca de mis amigos o mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Me siento feliz cuando alguien se preocupa por mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Puedo hacer cosas por mi cuenta sin que nadie me ayude.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Me siento bien haciendo cosas solo sin necesitar a los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Preguntas con puntuación inversa

1, 2, 9, 10, 14, 15, 19, 20

Fórmula de puntuación inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Dependencia en la toma de decisiones	1, 2, 3, 4, 5	5
Miedo al abandono	6, 7, 8, 9, 10	5
Sumisión	11, 12, 13, 14, 15	5
Necesidad de apego	16, 17, 18, 19, 20	5

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Dependencia en la toma de decisiones	5	0–20
Miedo al abandono	5	0–20
Sumisión	5	0–20
Necesidad de apego	5	0–20
Puntuación global	20	0–80

Fuente

Desarrollo y validez de la Escala de Personalidad Dependiente de Deenz (DDPS-20).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de Personalidad Dependiente de Deenz \(DDPS\)](#)