



## Deenz Dependent Personality Scale (DDPS) Fragebogen

### Anleitung

Deenz Dependent Personality Scale (DDPS) enthält 20 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich kann Dinge selbst entscheiden, ohne jemanden zu fragen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich habe kein Problem damit, meine eigenen Pläne zu machen und sie alleine umzusetzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich frage meine Freunde oder meine Familie oft, was ich tun soll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich fühle mich unsicher, wenn ich etwas alleine beginnen muss.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich frage gerne jemanden um Rat, bevor ich eine Entscheidung treffe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich habe Angst, wenn ich allein bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ich mache mir Sorgen, dass meine Freunde oder meine Familie mich verlassen werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
8	Ich bin traurig, wenn jemand, den ich mag, weggeht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich fühle mich wohl, wenn meine Freunde oder meine Familie in der Nähe sind.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich mache mir keine Sorgen, wenn ich alleine bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich sage anderen nicht, was ich wirklich denke, weil ich Angst habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich lasse andere entscheiden, welche Spiele wir spielen, auch wenn ich das nicht möchte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich sage yes, auch wenn ich insgeheim nicht damit einverstanden bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich kann sagen, was ich will, auch wenn jemand anderer Meinung ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Ich kann anderen sagen no, wenn ich etwas nicht will.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich mag es, wenn mir jemand bei Dingen hilft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich bin gerne viel mit meinen Freunden oder meiner Familie zusammen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Ich bin glücklich, wenn sich jemand um mich kümmert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Ich kann Dinge alleine erledigen, ohne dass mir jemand hilft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
20	Es ist für mich in Ordnung, Dinge alleine zu tun, ohne andere zu brauchen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

### Items mit umgekehrter Bewertung

1, 2, 9, 10, 14, 15, 19, 20

### Formel zur umgekehrten Bewertung

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

## Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Entscheidungsabhängigkeit	1, 2, 3, 4, 5	5
Verlassenheitsangst	6, 7, 8, 9, 10	5
Unterwürfigkeit	11, 12, 13, 14, 15	5
Bindungsbedürfnis	16, 17, 18, 19, 20	5

## Rohpunktbereiche

---

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Entscheidungsabhängigkeit	5	0–20
Verlassenheitsangst	5	0–20
Unterwürfigkeit	5	0–20
Bindungsbedürfnis	5	0–20
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>20</b>	<b>0–80</b>

## Quelle

---

Entwicklung und Validität der Deenz Dependent Personality Scale (DDPS-20).

---

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Dependent Personality Scale \(DDPS\)](#)