



Шкала агорафобии Динза (DAS-15) Анкета

Инструкции

Шкала агорафобии Динза (DAS-15) содержит 15 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Я по возможности избегаю длинных очередей или зон ожидания.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я тщательно планирую поездки, чтобы избежать оживленных или шумных мест.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я отменяю или откладываю планы, которые кажутся мне слишком многолюдными или непредсказуемыми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я часто прошу кого-нибудь сопровождать меня, когда выхожу из дома.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Я избегаю уходить далеко от дома без веской причины.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	В людных местах я предпочитаю стоять рядом с выходами.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Я проверяю пути эвакуации, когда вхожу в новые места.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
8	Я выбираю места, откуда можно легко уйти.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Я предпочитаю знакомые маршруты, даже если они занимают больше времени.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я ношу с собой вещи, которые дают мне чувство безопасности, когда я нахожусь на улице.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Я колеблюсь, прежде чем заходить в места, которые кажутся мне замкнутыми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я избегаю сидеть посреди толпы.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Я чувствую облегчение, когда возвращаюсь домой после прогулки.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Я предпочитаю оставаться дома, даже если у меня нет на то причин.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Я чувствую себя спокойно только в знакомых местах.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Избегание	1, 2, 3, 4, 5	5
Поведение, связанное с безопасностью	6, 7, 8, 9, 10	5
Дискомфорт в окружающей среде	11, 12, 13, 14, 15	5

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Избегание	5	0–20
Поведение, связанное с безопасностью	5	0–20
Дискомфорт в окружающей среде	5	0–20
Общая оценка	15	0–60

Источник

Дар, Дин Мохд. [Разработка и валидация шкалы агорафобии Динза \(DAS-15\)](#).

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Шкала агорафобии Динза \(DAS-15\)](#)