



Escala de Agorafobia de Deenz (DAS-15) Questionário

Instruções

Escala de Agorafobia de Deenz (DAS-15) contém 15 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
1	Evito filas longas ou áreas de espera sempre que possível.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Planeio as minhas viagens cuidadosamente para evitar locais movimentados ou barulhentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Cancelo ou adio planos que me pareçam demasiado lotados ou imprevisíveis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Costumo pedir a alguém para me acompanhar quando saio.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Evito afastar-me de casa sem um motivo claro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Prefiro ficar perto das saídas em locais lotados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Verifico as vias de evacuação quando entro em locais novos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Escolho lugares onde possa sair facilmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
9	Prefiro percursos familiares, mesmo que demorem mais tempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Levo comigo objetos que me fazem sentir seguro quando estou fora de casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Hesito antes de entrar em locais que me parecem fechados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Evito sentar-me no meio de uma multidão.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Sinto-me aliviado quando regresso a casa após uma saída.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Prefiro ficar em casa, mesmo quando não tenho motivos para não o fazer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Só me sinto calmo em locais familiares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Evitamento	1, 2, 3, 4, 5	5
Comportamentos de segurança	6, 7, 8, 9, 10	5
Desconforto ambiental	11, 12, 13, 14, 15	5

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Evitamento	5	0–20
Comportamentos de segurança	5	0–20
Desconforto ambiental	5	0–20
Pontuação geral	15	0–60

Fonte

Dar, Deen Mohd. [Desenvolvimento e Validação da Escala de Agorafobia de Deenz \(DAS-15\)](#).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Agorafobia de Deenz \(DAS-15\)](#)