



Échelle d'agoraphobie de Deenz (DAS-15) Questionnaire

Instructions

Échelle d'agoraphobie de Deenz (DAS-15) contient 15 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	J'évite autant que possible les longues files d'attente ou les zones d'attente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je planifie soigneusement mes déplacements pour éviter les endroits bondés ou bruyants.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	J'annule ou je reporte les projets qui me semblent trop fréquentés ou imprévisibles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je demande souvent à quelqu'un de m'accompagner lorsque je sors.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	J'évite de m'éloigner de chez moi sans raison valable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je préfère me tenir près des sorties dans les lieux bondés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Je vérifie les issues de secours lorsque j'entre dans un nouvel endroit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Je choisis des places où je peux partir facilement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
9	Je préfère les itinéraires familiers, même s'ils prennent plus de temps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	J'emporte avec moi des objets qui me rassurent lorsque je suis à l'extérieur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	J'hésite avant d'entrer dans des lieux qui me semblent confinés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	J'évite de m'asseoir au milieu d'une foule.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Je me sens soulagé(e) lorsque je rentre chez moi après une sortie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Je préfère rester à l'intérieur même lorsque je n'ai aucune raison de ne pas le faire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Je ne me sens calme que dans des lieux familiers.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Évitement	1, 2, 3, 4, 5	5
Comportements de sécurité	6, 7, 8, 9, 10	5
Malaise environnemental	11, 12, 13, 14, 15	5

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Évitement	5	0–20
Comportements de sécurité	5	0–20
Malaise environnemental	5	0–20
Note globale	15	0–60

Source

Dar, Deen Mohd. Développement et validation de l'échelle d'agoraphobie de Deenz (DAS-15).

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle d'agoraphobie de Deenz \(DAS-15\)](#)