



Escala de agorafobia de Deenz (DAS-15) Cuestionario

Instrucciones

Escala de agorafobia de Deenz (DAS-15) contiene 15 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

| # | Declaración | Totalmente en desacuerdo (0) | En desacuerdo (1) | Neutral (2) | De acuerdo (3) | Totalmente de acuerdo (4) |
|---|---|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| 1 | Evito las colas largas o las zonas de espera siempre que puedo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | Planifico mis salidas con cuidado para evitar lugares concurridos o ruidosos. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | Cancelo o pospongo planes que me parecen demasiado concurridos o impredecibles. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | A menudo pido a alguien que me acompañe cuando salgo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | Evito alejarme de casa sin una razón clara. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | Prefiero situarme cerca de las salidas en lugares concurridos. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | Compruebo las vías de evacuación cuando entro en lugares nuevos. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | Elijo asientos desde los que pueda salir fácilmente. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| # | Declaración | Totalmente en desacuerdo (0) | En desacuerdo (1) | Neutral (2) | De acuerdo (3) | Totalmente de acuerdo (4) |
|----|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| 9 | Prefiero rutas que me resulten familiares, aunque me lleven más tiempo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | Llevo conmigo objetos que me hacen sentir seguro cuando estoy fuera. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | Dudo antes de entrar en lugares que me parecen cerrados. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | Evito sentarme en medio de una multitud. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | Me siento aliviado cuando vuelvo a casa después de una salida. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | Prefiero quedarme en casa incluso cuando no tengo motivos para no hacerlo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | Solo me siento tranquilo en lugares que me son familiares. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

| Dimensión | Artículos | Número de artículos |
|------------------------------|--------------------|---------------------|
| Evitación | 1, 2, 3, 4, 5 | 5 |
| Comportamientos de seguridad | 6, 7, 8, 9, 10 | 5 |
| Malestar ambiental | 11, 12, 13, 14, 15 | 5 |

Intervalos de puntuación bruta

| Escala | Artículos | Rango posible |
|------------------------------|-----------|---------------|
| Evitación | 5 | 0–20 |
| Comportamientos de seguridad | 5 | 0–20 |
| Malestar ambiental | 5 | 0–20 |
| Puntuación global | 15 | 0–60 |

Fuente

Dar, Deen Mohd. [Desarrollo y validación de la Escala de Agorafobia de Deenz \(DAS-15\)](#).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de agorafobia de Deenz \(DAS-15\)](#)