



Escala de Tendência Suicida de Deenz (DSTS-25) Questionário

Instruções

Escala de Tendência Suicida de Deenz (DSTS-25) contém 25 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalmente (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalmente (4)
1	Sinto que o meu futuro não me reserva nada pelo qual ansiar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Acredito que as coisas nunca vão melhorar para mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Não vejo nenhum caminho que possa levar à felicidade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Sinto-me preso numa vida que não pode mudar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Deixei de fazer planos porque não vejo sentido nisso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Sinto-me impotente para mudar o rumo da minha vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Faça o que fizer, as coisas parecem permanecer na mesma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Sinto que me falta força para lidar com os meus problemas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
9	Acredito que nada do que tentar irá ajudar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Sinto-me frequentemente à mercê de circunstâncias fora do meu controlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Sinto que sou um fracasso como pessoa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Acho que os outros estariam melhor sem mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Sinto que a minha vida não tem um propósito real.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Não consigo encontrar nada de bom em mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Muitas vezes penso que a minha existência não importa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Acredito que causo mais problemas do que valho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Sinto-me culpado pelo stress que causo aos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Acho que os meus entes queridos seriam mais felizes se eu não existisse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Sinto que estou a arrastar os outros para baixo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Penso frequentemente que a minha presença piora as coisas para as pessoas à minha volta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Às vezes, gostaria de simplesmente deixar de existir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
22	Penso na morte como uma forma de acabar com a minha dor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Já desejei poder adormecer e nunca mais acordar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Imagino como seria se estivesse morto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Já pensei em formas de pôr fim à minha vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Desesperança	1, 2, 3, 4, 5	5
Impotência	6, 7, 8, 9, 10	5
Inutilidade	11, 12, 13, 14, 15	5
Perceção de fardo	16, 17, 18, 19, 20	5
Desejo de escapar à dor	21, 22	2
Desejo de Fugir da Dor	23, 24, 25	3

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Desesperança	5	0–20
Impotência	5	0–20
Inutilidade	5	0–20
Percepção de fardo	5	0–20
Desejo de escapar à dor	2	0–8
Desejo de Fugir da Dor	3	0–12
Pontuação geral	25	0–100

Fonte

Dar, Deen Mohd. Desenvolvimento e Validação da Escala de Tendência Suicida de Deenz (DSTS-24) numa População de Estudantes Universitários: Uma Avaliação Psicométrica Abrangente. ScienceOpen Preprints. 2024.

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Tendência Suicida de Deenz \(DSTS-25\)](#)