



Échelle de tendance suicidaire de Deenz (DSTS-25) Questionnaire

Instructions

Échelle de tendance suicidaire de Deenz (DSTS-25) contient 25 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	J'ai l'impression que mon avenir ne me réserve rien d'enjoué.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je crois que les choses ne s'amélioreront jamais pour moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Je ne vois aucun chemin qui pourrait mener au bonheur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je me sens piégé dans une vie qui ne peut pas changer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	J'ai arrêté de faire des projets parce que je n'en vois pas l'intérêt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je me sens impuissant à changer le cours de ma vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Quoi que je fasse, les choses semblent rester les mêmes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Je me sens incapable de faire face à mes problèmes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
9	Je crois que rien de ce que j'essaie ne m'aidera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je me sens souvent à la merci de circonstances qui échappent à mon contrôle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	J'ai l'impression d'être un échec en tant que personne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Je pense que les autres seraient mieux sans moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	J'ai l'impression que ma vie n'a pas de véritable but.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Je ne trouve rien de positif chez moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Je pense souvent que mon existence n'a aucune importance.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Je crois que je cause plus de problèmes que je n'apporte de bienfaits.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Je me sens coupable du stress que je cause aux autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Je pense que mes proches seraient plus heureux si je n'étais plus là.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	J'ai l'impression de tirer les autres vers le bas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Je pense souvent que ma présence aggrave la situation pour les personnes qui m'entourent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Je souhaite parfois pouvoir simplement cesser d'exister.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
22	Je considère la mort comme un moyen de mettre fin à ma souffrance.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	J'ai souhaité pouvoir m'endormir et ne plus jamais me réveiller.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	J'imagine ce que ce serait si j'étais mort.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	J'ai réfléchi à des moyens de mettre fin à mes jours.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Désespoir	1, 2, 3, 4, 5	5
Impuissance	6, 7, 8, 9, 10	5
Sentiment d'inutilité	11, 12, 13, 14, 15	5
Perception d'être un fardeau	16	1
Perception du fardeau	17, 18, 19	3
Perception d'être un fardeau	20	1
Désir d'échapper à la douleur	21, 22	2
Désir d'échapper à la douleur	23, 24, 25	3

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Désespoir	5	0–20
Impuissance	5	0–20
Sentiment d'inutilité	5	0–20
Perception d'être un fardeau	1	0–4
Perception du fardeau	3	0–12
Perception d'être un fardeau	1	0–4
Désir d'échapper à la douleur	2	0–8
Désir d'échapper à la douleur	3	0–12
Note globale	25	0–100

Source

Dar, Deen Mohd. Développement et validation de l'échelle de tendance suicidaire de Deenz (DSTS-24) auprès d'une population d'étudiants universitaires : une évaluation psychométrique complète. ScienceOpen Preprints. 2024.

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle de tendance suicidaire de Deenz \(DSTS-25\)](#)