



## Escala de Tendencias Suicidas de Deenz (DSTS-25) Cuestionario

### Instrucciones

Escala de Tendencias Suicidas de Deenz (DSTS-25) contiene 25 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	Siento que mi futuro no me ofrece nada por lo que ilusionarme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Creo que las cosas nunca mejorarán para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	No veo ningún camino que pueda llevarme a la felicidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Me siento atrapado en una vida que no puede cambiar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	He dejado de hacer planes porque no le veo sentido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me siento impotente para cambiar el rumbo de mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Haga lo que haga, las cosas parecen seguir igual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Siento que me falta la fuerza para afrontar mis problemas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
9	Creo que nada de lo que intente servirá de ayuda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	A menudo me siento a merced de circunstancias que escapan a mi control.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Siento que soy un fracaso como persona.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Creo que los demás estarían mejor sin mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Siento que mi vida no tiene un propósito real.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	No encuentro nada bueno en mí mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	A menudo pienso que mi existencia no importa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Creo que causo más problemas de lo que valgo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Me siento culpable por el estrés que causo a los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Creo que mis seres queridos serían más felices si yo no estuviera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Siento que estoy lastrando a los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	A menudo pienso que mi presencia empeora las cosas para las personas que me rodean.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	A veces desearía poder dejar de existir simplemente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
22	Pienso en la muerte como una forma de acabar con mi dolor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	He deseado poder irme a dormir y no volver a despertarme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Me imagino cómo sería si estuviera muerto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	He pensado en formas de acabar con mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

## Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Desesperanza	1, 2, 3, 4, 5	5
Impotencia	6, 7, 8, 9, 10	5
Inutilidad	11, 12, 13, 14, 15	5
Percepción de carga	16, 17, 18, 19	4
Percepción de ser una carga	20	1
Deseo de escapar del dolor	21, 22, 23, 24, 25	5

## Intervalos de puntuación bruta

---

Escala	Artículos	Rango posible
Desesperanza	5	0–20
Impotencia	5	0–20
Inutilidad	5	0–20
Percepción de carga	4	0–16
Percepción de ser una carga	1	0–4
Deseo de escapar del dolor	5	0–20
<b>Puntuación global</b>	<b>25</b>	<b>0–100</b>

## Fuente

---

Dar, Deen Mohd. Desarrollo y validación de la Escala de Tendencia Suicida de Deenz (DSTS-24) en una población de estudiantes universitarios: una evaluación psicométrica exhaustiva. ScienceOpen Preprints. 2024.

---

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de Tendencias Suicidas de Deenz \(DSTS-25\)](#)