



## Deenz Suicidal Tendency Scale (DSTS-25) Fragebogen

### Anleitung

Deenz Suicidal Tendency Scale (DSTS-25) enthält 25 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich habe das Gefühl, dass meine Zukunft noetwas bietet, auf das ich mich freuen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich glaube, dass es für mich nie besser werden wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich sehe no Weg, der zum Glück führen könnte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich fühle mich in einem Leben gefangen, das sich nicht ändern kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich habe aufgehört, Pläne zu schmieden, weil ich keinen Sinn darin sehe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich fühle mich machtlos, den Verlauf meines Lebens zu ändern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Egal, was ich tue, es scheint immer alles beim Alten zu bleiben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
8	Ich habe das Gefühl, dass mir die strength fehlt, um mit meinen Problemen fertig zu werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich glaube, dass no, was ich auch versuche, nicht helfen wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich fühle mich oft den Umständen ausgeliefert, die außerhalb meiner Kontrolle liegen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich habe das Gefühl, als Mensch versagt zu haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich glaube, anderen ginge es ohne mich besser.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich habe das Gefühl, mein Leben habe no wirklichen Sinn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich kann nichts Gutes an mir finden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Ich denke oft, dass meine Existenz keine Rolle spielt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich glaube, ich bereite mehr Ärger, als ich wert bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich fühle mich schuldig für den Stress, den ich anderen bereite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Ich glaube, meine Lieben wären glücklicher, wenn ich nicht mehr da wäre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Ich habe das Gefühl, andere runterzuziehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
20	Ich denke oft, dass meine Anwesenheit die Situation für die Menschen um mich herum verschlimmert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Manchmal wünsche ich mir, ich könnte einfach aufhören zu existieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ich denke über den Tod als einen Weg nach, meinen Schmerz zu beenden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Ich habe mir gewünscht, ich könnte einschlafen und nie wieder aufwachen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Ich stelle mir vor, wie es wäre, wenn ich tot wäre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Ich habe über Möglichkeiten nachgedacht, meinem Leben ein Ende zu setzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

## Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Hoffnungslosigkeit	1, 2, 3, 4, 5	5
Hilflosigkeit	6, 7, 8, 9, 10	5
Wertlosigkeit	11, 12, 13, 14, 15	5
Belastungswahrnehmung	16, 17, 18, 19	4
Belastungsempfinden	20	1
Wunsch, dem Schmerz zu entfliehen	21, 22, 23, 24, 25	5

## Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Hoffnungslosigkeit	5	0–20
Hilflosigkeit	5	0–20
Wertlosigkeit	5	0–20
Belastungswahrnehmung	4	0–16
Belastungsempfinden	1	0–4
Wunsch, dem Schmerz zu entfliehen	5	0–20
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>25</b>	<b>0–100</b>

## Quelle

Dar, Deen Mohd. [Entwicklung und Validierung der Deenz Suicidal Tendency Scale \(DSTS-24\) bei einer Population von College-Studierenden: Eine umfassende psychometrische Bewertung](#). ScienceOpen Preprints. 2024.

Interaktive Version: [Deenz Suicidal Tendency Scale \(DSTS-25\)](#)