



Escala de ensueño diurno desadaptativo de Deenz (DMDS-26) Cuestionario

Instrucciones

Escala de ensueño diurno desadaptativo de Deenz (DMDS-26) contiene 26 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

| # | Declaración | Nunca (0) | Rara vez (1) | A veces (2) | A menudo (3) | Muy a menudo (4) |
|----|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Crear historias en mi mente. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | Visualizar cosas en mi mente. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | Pensar en cosas que no son reales. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | Analizar mi propio comportamiento. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | Explorar mi mundo interior. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | Tener conversaciones profundas conmigo mismo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | Expresarme a través del arte o la escritura. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | Pensar de forma creativa. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | Ver películas o programas tristes. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | Sentir las cosas muy profundamente. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| # | Declaración | Nunca (0) | Rara vez (1) | A veces (2) | A menudo (3) | Muy a menudo (4) |
|----|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 11 | Resolver acertijos o misterios. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | Pasar tiempo a solas. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | Mantener el hilo de la conversación. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | Concentrarme debido a mi falta de atención. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | Estar quieto durante largos periodos de tiempo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | Completar tareas porque me distraigo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | Concentrarme en una sola cosa a la vez. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | A menudo pierdo la noción del tiempo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | A menudo olvido lo que estaba haciendo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | Los minutos parecen segundos. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21 | Me sorprende cuánto tiempo ha pasado. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22 | A veces me muevo o hago gestos. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23 | A menudo sonrío o me río. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24 | A veces hablo solo. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 25 | A menudo pierdo la concentración en lo que me rodea. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26 | A veces me emociono. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

| Dimensión | Artículos | Número de artículos |
|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| Imaginación / Introspección | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 | 12 |
| Dificultades de atención | 13, 14, 15, 16, 17 | 5 |
| Absorción en ensoñaciones | 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26 | 9 |

Intervalos de puntuación bruta

| Escala | Artículos | Rango posible |
|-----------------------------|-----------|---------------|
| Imaginación / Introspección | 12 | 0–48 |
| Dificultades de atención | 5 | 0–20 |
| Absorción en ensoñaciones | 9 | 0–36 |
| Puntuación global | 26 | 0–104 |

Fuente

DM Dar. [Desarrollo y validación del \(DMDS-26\): Avances en la evaluación de las tendencias hacia la ensoñación diurna desadaptativa](#). Authorea. 23 de febrero de 2024 [PREPRINT]. DOI: 10.22541/au.170870556.69377473/v1

Versión interactiva: [Escala de ensueño diurno desadaptativo de Deenz \(DMDS-26\)](#)